- <u>સંસ્કીત અને ભાષા આધારીત સલાહ</u>:દક્ષિણ એશિયન સલાહકારો તમારી ભાષામા તમારી સાથે વાત કરી ને તમને અને તમારા બાઅકો ને સલામત રાખવાનો પ્લાન કરશે
- <u>ટ્રાન્સીશનલ ઘર</u>: "આશિયાના" માં સ્ત્રીઓ અને તેમના બાળકો ને સલામતી માટે સરખી ભાડીવના ના રહકાણ આપવામાં આવશે
- <u>શૈક્ષણીક પ્રોગરામ:</u> ઈંગ્લીશ ભાષાના સાપ્તાહિક વર્ગો જે સ્ત્રીઓ ને સરળતા થી ઈંગ્લીશ શિખવામાં મદદ કરશે
- <u>નોકરી ની મદદ:</u> કેરીયર વિષે ની સલાહ બાયોડેટા કેમ લખવાનો, અને નોકરી શોધવા માં મદદ સ્ત્રીઓ ને પોતાના ઉપર નિર્ભર થવામાં મદદ કરશે

આ ઉપરાંત માનવી નિચેની મદદ પણ કરે છે, ટ્રાન્સપોટેશન, કોર્ટ અને દવાખાને જવા સાથીદાર. કાયદાકીય અને મેડીકલ મદદ, ભાષાતર વિ.

જો તમને તમારા ઘરમાં નજીકના સાથિદાર અથવા કુટુંબી કે બીજાકોઇ તરફથી ત્રાસ થતો હોય તો શાંત રહીને સહન ન કરતશો મદદ મળી શકે તેમ છે...

મનવી
પી.. ઓ. બોક્ષ ૨૧૩૧
યુનીયન, ન્યુ જર્સી ૦૭૦૮૩-૨૧૩૧
(૯૦૮) ૬૮૭-૨૬૬૨
(ગુપ્તતા જળવાશે તેની ખાત્રી આપીએ છીએ)

<u>અન્ય માહીતી</u>

ડોમેસ્ટીક વાયોલન્સ હોટલાઈન:	૮૦૦-૫૭૨-૭૨૩૩
ન્યુ જર્સી કોએલીશન ફોર બેટર્ડ વુમન:	૬૦૯-૫૮૪-૮૧૦૭
ન્યુ જર્સી કોએલીશન અગેન્સટ સેક્ષુઅલ અસોલ્ટ	૯૦૮-૪૧૮-૧૩૫૪
લેસ્બીયન હેલ્પલાઈનખ	૮૦૦-૨૨૪-૦૨૧૧
વીક્ટીમ-વીટનેસ એડવોકેસી:	૬૦૯-૯૮૪-૩૮૮૦
રેપ કેર પ્રોગ્રામ:	૬૦૯-૯૮૪-૬૧૩૭
ન્યુ જર્સી વુમન એન્ડ એઈડસ:	૮૦૦-૩૪૨-૨૪૩૭

©2000 Manavi

તમને તમારા ઘરમાં શુરક્ષીત રેહવાનો અધીકાર છે

કોઈને તમારા પર શારીરીક અથવા માનસીક રીતે સતાવાનો અધીકાર નથી શકે

manavi
P.O. Box 3103
New Brunswick, NJ 08903-3103
Ph: (732) 435-1414
E-mail: manavi@manavi.org

તમે તમારી સુરક્ષા માટે શુ કરી શકો...

- તમારા વિશ્વાસુ મિત્ર અથવા સંબંધી ને તમારા જીવમ મા શુ ચાલે છે તે વાત કરો
- માનવી અથવા, હિંસા વિરોધ સ્થાયી સુરક્ષા નો સંપર્ક કરી કાયદા વિષે અને સામાજીક સંસાધનો વિષે જાણકામેળવો (દા.ત. આશરો, સલાહ-સુચનો, કાયદાકીય મદદ વિ.)
- જો તમે મશ્કેલી માં હો અને તાતકાલીક મદદ ની જરુર હોય તો ૯૧૧ નંબર ઉપર ફોનકરો
- હુમલાખોર/સતાવણી કરનાર તમને ન મળી શકે તેવો <u>રીસ્ટ્રેનીગ ઓર્ડર</u> મેળવો

- તમે જો છડવાનો નિર્ણ કરો તો અગત્યના કાગળો (દા.ત. પાસપોર્ટ, બથ સંર્ટીફીકેટ. ઈમીગ્રેશન ના કાજળો, ફોટા, ઓળખાન પત્ર(ID), મોટર નુ લાઈસન્સ, ચેકબુક, પૈસા, ક્રેદીટ કાર્દ, હેલ્થ ઈન્સુરન્સ ના કાજળો,સોસીયલ સીક્યુરીટી કાર્ડ, વિ.) સાથે લઈ લેવા જે તમને અને તમારા બાળકો ને ઉપયોગી થશે

તમે અમેરીકા માં નાજરીક અથવા સ્થાઈ/કાયમી ન થયાં હોવ તો પણ તમે મદદ મેળવી શકો છો...યાદ રાખો એ

- તમારી વીરુદ્ધ ઈમીગ્રેશન માં તમારો રીપોર્ટ આપમેળ કોઈ કરી ન શકે
- તમારી નજીક ના સજા તમારા બળકો ને તમારી થી દુર, તેમની ઈચછા મુજબ, ન લઈ જઈ શકે

"માનવી" સંસ્થા જેની શરૂઆત ૧૯૮૫ માં થઇ છે, તે એક એવી સંસ્થા છે જે દક્ષિણ એશિયા થી આવેલા નારી/સ્ત્રીઓ ને મસસ કરે છે આ સંસ્થા એવી નારી/સ્ત્રીઓ ને મદદ કરે છે જે બાંજલાદેશ, પીકસ્તાન, ભારત, નેપાળ અથવા શ્રીલંકા ની હોય.

જો તમે કોઈપણ ત્રાસ ના ભોગ બન્યા હોવ તો મચચ માટે "માનવી" ને ફોન કરો
૯૦૮-૬૮૭-૨૬૬૨

"માનવી" ની સેવોઓ

- <u>૧૫ દીવસ માં એકવાર કાયદાકીય સલાહ</u> સ્ત્રીઓ કૂટુબં અને ઈમીગ્રેશન એટર્ની સાથે ગુપ્તરીતે વાતચીત કરી શકે છે