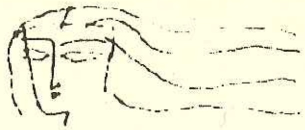
आपको आप के घर मे सुरक्षित रहने का अधिकार है



किसी भी व्यक्ति को आप पर मानसिक या शारीरिक अत्याचार करने का अधिकार नही है

manavi
P.O. Box 3103
New Brunswick, NJ 08903-3103
Ph: (732) 435-1414
E-mail: manavi@manavi.org

मानवी एक संगठन है, जो दक्षिणी एशिया की महिलाओं के लिये 1985 मे बनाया गया। इस संगठन का उद्देश्य बंगलादेश, पाकिस्तान, भारत, नेपाल और श्रीलंका से आई हुई महिलाओं की सहायता करना है।

अगर आप अपने पर होने वाले अत्याचारों से दुखी है, तो सहायता के लिये मानवी को फोन करें
(908) 687-2662

मानवी नीचे लिखी सहायता करती है:

- कानूनी सलाह की क्लिनिक (हर दूसरे हफ्ते): आप वकीलों से परिवार और इमिग्रेशन सम्बन्धित सलाह ले सकती है। आपके साथ हुई चर्चा को गुप्त रखा जायेगा।
- आपकी भाषा और संस्कृति के अनुसार सलाह: दक्षिणी एशियन सलाहकर आपसे आप की भाषा मे बातचीत करेंगे और आपके साथ आपके और आपके बच्चों की सुरक्षा की योजना बनाएंगें।
- महिला आश्रम: 'आशियाना' मे आप और आपके बच्चे अस्थाई-रूप से बगैर किराया दिये सुरक्षित रह सकते हैं।
- अंग्रेजी की शिक्षा (साप्ताहिक): इन कक्षाओ में महिलाओं को अंग्रेजी मे अच्छी तरह से बातचीत करना सिखाया जाता है।
- नौकरी प्राप्त करने मे सहायता: आपको आपके लायक काम के बारे मे सलाह देना तथा आवेदन-पत्र लिखने और नौकरी ढूंढने मे सहायता दी जाती है, ताकि आप आर्थिक-रूप से स्वतंत्र हो सके।

मानवी की अन्य सहायतायें: सफर का खर्चा, कचहरी और स्वास्थ्य सम्बन्धी कामो के लिये साथी, कानून या स्वास्थ्य सम्बन्धी सहायताओ के लिये उपयुक्त स्थानो पर भेजना, दुभाषिए की सहायता, और आपकी तरफ से वकालत करना।

आप अपनी सुरक्षा के लिए क्या कर सकती है...

- अपने किसी विश्वासी मित्र या रिश्तेदार से अपने कष्टों या अत्याचारों के बारे मे बात करे।
- मानवी या किसी नज़दीक की घरेलू अत्याचार विरोधी संस्था को फोन करे, और उनसे कानूनी या सामुदायिक सेवाओ के बारे मे जानकारी ले, जैसे: महिला आश्रम, कानूनी सहायता या अत्याचारों को रोकने की सलाह।
- अगर आप खतरे मे है और आपको तुरन्त सहायता की जरूरत है, तो 911 पर फोन करें।
- कानूनी रूकावट की आज्ञा प्राप्त करे: इस प्रकार की आज्ञा मिलने पर अत्याचारी आपसे कोई सम्बन्ध स्थापित नही कर सकता।
- अगर आप घर छोड़ कर जाना चाहती है तो आप अपने साथ अपने और अपने बच्चो के जरूरी कागज़ात लेकर जाये, जैसे: पासपोर्ट, जन्म के प्रमाण-पत्र, इमिग्रेशन कागज़, ड्राइवर लायसंस, चैक बुक, क्रेडिट कार्ड, फोटो आयडी, सोशल सिक्यूरिटी कार्ड, हैल्थ इन्शुरेंस के कागज़, पैसा और ज़ेवर।

सहायता के लिये आपको अमेरिकन सिटिज़न या आपके पास ग्रीन कार्ड होना जरूरी नहीं है। याद रखे..

- इमिग्रेशन आफिस को आपके बारे मे यह संस्था अपने आप कोई सूचना नही देगी।
- आपका साथी जिसके साथ आपका शारीरिक सम्बन्ध है, अपनी मर्ज़ी से आपको अपने बच्चों से अलग नहीं कर सकता।

अगर आप पर कोई अत्याचार कर रहा है, चाहे वह आपका पति है, या वह व्यक्ति आपके परिवार का सदस्य है, या उस व्यक्ति के साथ आपका शारीरिक सम्बन्ध है, या वह व्यक्ति आपके घर मे रहता है, आपको खामोशी से अत्याचार सहन नहीं करना चाहिये।

मानवी
(908) 687-2662
[आपसे हुई बातें गुप्त रखी जायेगी]

सहायता के लिये अन्य सुविधाएं

पारिवारिक अत्याचार	800-572-7233
उत्पीड़ित महिलाएं, न्यूजरसी संस्था	609-584-8107
बलात्कर, न्यूजरसी संस्था	908-418-1354
महिला का महिला से आर्कषण	800-224-0211
उत्पड़ित महिला या गवाह की वकालत	609-984-6137
बलात्कार सम्बन्धी इलाज	800-349-2437
न्यूजरसी की महिलाएं और एड्स	690-984-3880

©2000 Manavi